

# MESE SENZA TABACCO

NOVEMBRE 2022

Siete fumatori ma vorreste smettere di fumare? Questa volta è il momento giusto!



INFORMAZIONI ED  
ISCRIZIONI

- ✓ TUTTI ASSIEME
- ✓ DURANTE 30 GIORNI
- ✓ IN TUTTA LA SVIZZERA
- ✓ 100% GRATUITO

## COME FUNZIONA?

Supporto collettivo  
attraverso la  
comunità privata  
su Facebook



Ricevi il  
sostegno di  
esperti a tua  
disposizione



Approfitta della  
Guida pratica:  
la tua Agenda  
Novembre 2022



Ricevi la nostra  
newsletter  
piena di consigli





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Tabakpräventionsfonds TPP



## PARTNERS



krebsliga schweiz  
ligue suisse contre le cancer  
lega svizzera contro il cancro



Rauchstopplinie  
Ligne stop-tabac  
Linea stop tabacco



LUNGENLIGA  
LIGUE PULMONAIRE  
LEGA POLMONARE



Arbeitsgemeinschaft  
Tabakprävention  
Schweiz

Santé bernoise  
Bernern Gesundheit



creatives



Zürcher Fachstelle zur Prävention  
des Suchtmittelmissbrauchs



gemeinsam  
rauchfrei

Kanton St.Gallen  
Amt für Gesundheitsvorsorge



BASEL  
LANDSCHAFT  
VOLKSWERKSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT



LUNGENLIGA SOLOTHURN



LUNGENLIGA BEIDER BASEL



LUNGENLIGA THURGAU



LUNGENLIGA AARGAU



LEGA POLMONARE TICINESE



LIGUE PULMONAIRE VAUDOISE



LIGUE PULMONAIRE NEUCHATELOISE  
Respirons ensemble !

Carrefour  
addiction



unisanté  
Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique - Lausanne

CIPRET  
PRÉVENTION TABAC

Cipret  
Neuchâtel  
Jura

Cipret  
Neuchâtel  
Vivre sans fumer!

Cipret  
Jura