



# Lamone informa

## • **Un abbraccio a tutta la popolazione**

Esprimiamo a tutta la popolazione la nostra vicinanza e solidarietà in questo difficile momento che ci costringe giorno dopo giorno a modificare la nostra vita e ad accettare cambiamenti che comportano anche rinunce e limitazioni alla nostra libertà. È successo tutto così velocemente che in certi momenti viene da chiedersi se davvero è così. Poi le cifre nude e crude - locali e mondiali - che entrano ogni giorno nelle nostre case, ci dicono che la realtà è proprio questa. E allora affrontiamola con coraggio e in modo attivo. Lo sappiamo: ognuno di noi può contribuire a combattere questa malattia con adeguati comportamenti quali: lavarsi spesso le mani, mantenere la distanza sociale, ridurre al minimo gli spostamenti (meglio ancora restare a casa). Comportamenti che rallentano la trasmissione del virus e riducono il possibile collasso dei nostri ospedali. E allora non molliamo e mettiamo in pratica ancora con più impegno questi comportamenti. Facciamolo per noi, per gli altri, per tornare ad avere un mondo più normale, dove abbracciarsi e stare bene insieme sia ancora possibile e naturale. Facciamolo per tutti coloro che in queste settimane ci hanno lasciato, per chi sta soffrendo, per chi ci cura, per i tanti volontari che si sono attivati, per le autorità affinché mettano sempre al centro delle priorità la salute dell'essere umano.

## • **Cancelleria: sportelli chiusi, comunicazioni aperte**

Gli sportelli comunali rimangono chiusi al pubblico fino a nuovo avviso. In caso di necessità si riceve su appuntamento, chiamando la Cancelleria comunale. Verrà ricevuta una sola persona alla volta. Si prega di suonare il campanello e di aspettare all'esterno dello stabile.  
**Contatto Cancelleria comunale: 091 960 19 80.**

## • **Rivolgersi al servizio sociale**

A questo servizio ci si può rivolgere **(dal lunedì al venerdì, negli orari d'ufficio);**

- per avere informazioni e "incontri" telefonici di sostegno (sono abolite per contro le visite a domicilio);
- per farsi portare la spesa tramite i volontari del Comune;
- per segnalare altre difficoltà o richieste da parte di tutte le fasce d'età.

Il servizio spesa a domicilio è a disposizione di anziani, persone vulnerabili, famiglie monoparentali... che non possono far capo a parenti, amici o conoscenti.

**Contatto operatrici sociali: 091 960 19 89.**

## • **Rivolgersi agli Scout Medio Vedeggio**

Per il servizio spesa a domicilio ci si può rivolgere anche direttamente agli Scout Medio Vedeggio e ai loro volontari che, con una lodevole iniziativa, si mettono gratuitamente a disposizione. Il loro slogan è: *"Chiamateci, la spesa ve la portiamo noi"*.

**Contatti Scout: 076 483 23 96 oppure 076 483 03 99.**

## • **Rimane aperto l'Ecocentro Serta**

Rimane normalmente aperto l'Ecocentro Serta che prevede tuttavia modalità di accesso diverse dal solito e in linea con l'attuale situazione. Chiediamo agli utenti la massima collaborazione e il massimo rispetto per gli addetti al Centro.

## • **Altri contatti per un sostegno telefonico**

- ATTE, Associazione Ticinese Terza Età: **0800 00 29 00**
- Casa delle donne: **078 624 90 70** (24 ore su 24)
- Pro Juventute, violenza sui minori: **147** (24 ore su 24)
- Servizio psico sociale: **0848 062 062** (24 ore su 24)



## • Promemoria

- ❖ **Prossime raccolte carta:** lunedì 20 aprile, lunedì 4 e 18 maggio.
- ❖ **Polizia intercomunale Vedeggio:** a causa degli attuali impegni cantonali, gli Uffici della Polizia del Vedeggio rimarranno chiudi fino a nuovo avviso. In caso di emergenza chiamare il 117 oppure lo 091 960 20 40

DISTANTI MA VICINI  
PROTEGGIAMOCI, ORA.

# Se vuoi uscire **ancora**, devi stare a casa **ora**

## Hai più di 65 anni?

Il nuovo coronavirus può colpire tutti ma le persone in età avanzata possono subirne conseguenze più gravi. Questo è dovuto ai cambiamenti fisiologici che intervengono con l'età e alla eventuale presenza di malattie croniche. È quindi importante seguire scrupolosamente le raccomandazioni.

## Come ci proteggiamo?



### RESTARE A CASA

Evitare i contatti diretti con persone che non vivono nella propria economia domestica.



### NON USCIRE PER FARE LA SPESA O ACQUISTI

Incaricare un amico o un vicino di casa di fare acquisti e di consegnarli sulla porta di casa. Se non avete qualcuno a cui chiedere, contattate il vostro Comune, il quale gestirà la vostra richiesta tramite i volontari.



### MANTENERE LE DISTANZE

Bisogna limitare al massimo i contatti con le altre persone e mantenere le distanze di sicurezza.



### NON ACCUDIRE BAMBINI E RAGAZZI

È difficile occuparsi di un bimbo rispettando la distanza di sicurezza: quando giocano, cadono o vogliono le coccole entriamo inevitabilmente in contatto con loro.



### EVITARE OGNI FORMA DI CONTATTO

Bisogna rinunciare alle strette di mano ed evitare che le nostre mani entrino in contatto con occhi, naso e bocca. Lavarsi frequentemente e accuratamente le mani con il sapone.



### CHIAMARE LA HOTLINE 0800 144 144

In caso di **domande di carattere sanitario** potete chiamare la hotline attiva tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00.



Repubblica e Cantone  
Ticino

[www.ti.ch/coronavirus](http://www.ti.ch/coronavirus)

## Municipio di Lamone

Municipio di Lamone  
Via al Casello 3

Tel: 091 960 19 80  
Fax: 091 966 68 02

Lu-ma-gio-ve: 09.30-11.30  
Me: 14.00-17.00

[info@lamone.ch](mailto:info@lamone.ch)  
[www.lamone.ch](http://www.lamone.ch)