



Lamone informa

• È iniziato un nuovo anno scolastico

Alcuni dati: 150 allievi di scuola elementare, otto classi, di cui una pluriclasse; 10 docenti titolari, 5 docenti di materie speciali, due di sostegno pedagogico. Infine una docente che impartirà sei lezioni di profilassi dentaria. Anche quest'anno è a disposizione la mensa; costo per pasto invariato di 8 franchi. Sempre attiva anche l'Assemblea dei genitori. Due le sezioni di scuola dell'infanzia di Lamone, rispettivamente di 25 e 24 allievi. Qualche altro allievo di 3 anni ha trovato posto a Cadempino. Auguri di buon anno scolastico ad allievi, genitori, docenti e a tutto il personale di servizio.

• Per il compleanno della Biblioteca Circo Tonino al parco

Per il quindicesimo compleanno della Biblioteca comunale, mercoledì 5 settembre alle 15.30, verrà offerto uno spettacolo al parco comunale con il circo Tonino, seguito dalla merenda. Più tardi tutti in biblioteca, che riapre con il normale orario (dalle 16.00 alle 18.00). In caso di brutto tempo la manifestazione è annullata.

• Ricominciano Preasilo e Punto d'Incontro

Le attività si svolgono al primo piano dello stabile Biblioteca.

❖ Il **Preasilo**: è aperto a tutti i bambini da 0 a 4 anni residenti a Lamone. È completamente autogestito e vive solo grazie all'impegno e alle idee delle mamme che lo frequentano. Ci si incontra al martedì e al giovedì dalle 9.00 alle 11.00. Una volta al mese è a disposizione una consulente educativa. **Primo ritrovo: martedì 18 settembre alle 9.00.** Responsabile del Preasilo è la signora Rosanna Angelillo (tel. 091 966 29 70).

❖ Il **punto d'Incontro**: è a disposizione di genitori e bambini da 0 a 3 anni residenti nel Malcantone-Vedeggio. Un luogo d'incontro dove conoscersi, scambiarsi idee e passare qualche ora insieme. Partecipazione libera e gratuita, piccole offerte per il materiale sono gradite. **È aperto a partire dal 14 settembre, ogni venerdì mattina dalle 09.15 alle 11.00.** Anche al punto d'incontro sono previste consulenze e incontri formativi. Informazioni allo 091 610 16 55, tutti i giorni dalle 8.00 alle 10.00.

• Ripartono i pranzi mensili con la terza età

Possono parteciparvi i residenti a Lamone in età AVS. Il prossimo avrà luogo mercoledì 12 settembre 2012, al Centro Parrocchiale. Aperitivo alle 11.30, costo franchi 10.- Tutti gli interessati devono iscriversi annunciandosi alla cancelleria comunale entro lunedì 10 settembre allo 091 960 19 80.

• Riprende l'attività del gruppo ricreativo terza età

Ci si ritrova al venerdì dalle 14.30 alle 17.00 nel locale al pianterreno dello stabile biblioteca. Si gioca a tombola, si fa merenda si parla del più e del meno. Il primo venerdì del mese si può misurare gratuitamente la pressione. **Primo incontro venerdì 14 settembre.** Organizzazione: Sezione Samaritani Lamone-Cadempino. Informazioni si possono richiedere a Daniela Rusca, allo 091 968 13 35 e a Renata Gatti, allo 091 966 82 60.

• Promemoria carta

Prossime raccolte: lunedì 17 settembre, lunedì 1 ottobre, lunedì 15 ottobre.



• Sabato 22 settembre riprende midnight@rusca

Dopo la positiva esperienza della scorsa stagione, sabato 22 settembre riprende l'attività alla palestra della scuola media di Gravesano per i giovani fra i 13 e i 17 anni del Medio Vedeggio e di Alto Malcantone. Nelle prossime settimane le famiglie riceveranno informazioni dettagliate in merito e il formulario per l'iscrizione. In caso di pioggia la manifestazione è annullata.

• Corsi di ginnastica alla palestra delle scuole di Lamone

❖ Gruppo donne Lamone

Le lezioni di movimento con *Rio aperto* si svolgono da settembre a novembre ogni mercoledì. La prima lezione (di prova e gratuita per i nuovi partecipanti) si svolgerà mercoledì 19 settembre dalle 20.15 alle 21.15 circa. Abbonamento per 10 lezioni, 130 franchi. Lezioni singole 15 franchi. Per informazioni e iscrizioni telefonare a Priska Peter, allo 091 966 78 67, oppure anche via SMS allo 076 488 39 88.

❖ Gruppo donne Cadempino

Il gruppo del lunedì mattina riprenderà le lezioni lunedì 10 settembre dalle 9.00 alle 10.00, sotto la guida di Roberta. Il gruppo del martedì sera, riprenderà le lezioni martedì 11 settembre dalle 20.30 alle 21.30 sotto la guida di Agata. Tassa d'iscrizione invariata di 70 franchi per le domiciliate a Cadempino e a Lamone e di 80 franchi per le domiciliate fuori comune. La tassa è richiesta sul posto. Per informazioni: Luisa Sargenti (076 328 62 45) e Christina Pellegrinelli (091 967 31 62).

❖ Ginnastica medica della Lega contro i reumatismi

È una ginnastica dolce, di rilassamento e di potenziamento muscolare. Il corso prevede 30 lezioni di un'ora, una volta alla settimana, da settembre a giugno. Costo 120 fr; 80 fr per beneficiari di AVS/AI. Prima lezione di prova gratuita, iscrizione aperta anche a corso iniziato. A Lamone le lezioni avranno luogo ogni giovedì dalle 18.00 alle 19.00. Per info e iscrizioni contattare il Segretariato: info.ti@rheumaliga.ch; tel. 091 825 46 13 (dal martedì al venerdì 09-11.00 e 13.30-16.30). Sito <http://www.rheumaliga.ch/ti>

❖ Ginnastica con la Pro Senectute

La ginnastica è destinata a donne e uomini, dai 60 anni. Avranno luogo ogni mercoledì, dalle 14.30 alle 15.30, a partire dal 19 settembre, seguendo il calendario scolastico. Iscrizioni sul posto, presso la monitrice signora Rosina Costa. Costo 100 franchi. Prime due lezioni di prova gratuite. Informazioni: Segretariato della Pro Senectute, allo 091 912 17 17. Sto Internet: www.prosenectute.org.

• Manifestazioni

❖ Tè danzante

Domenica 9 settembre, dalle 14.30 in avanti, al CentroEventi di Cadempino in via Industria 2, pomeriggio danzante. Entrata 10.- franchi (bibita compresa). Organizzazione, Gruppo Seniori Cadempino.