



Lamone informa

• Movimento e divertimento fanno rima con il progetto OpenSunday

Il progetto *OpenSunday*, attivo dal 2010, apre la palestra della Scuola elementare di Lamone-Cadempino per 15 domeniche pomeriggio nei mesi autunnali e invernali, offrendo un contesto dedicato al movimento e alla socializzazione, dove l'enfasi è posta sulla creazione di un clima collaborativo e non competitivo. Nel periodo compreso tra il 9 ottobre 2022 e il 19 marzo 2023 hanno potuto beneficiare di questa offerta 58 bambini e bambine, per un totale di 255 entrate (di cui il 51% relative a residenti nel comune di Lamone). I momenti in palestra sono gestiti e supervisionati da un/a responsabile accompagnato/a da un gruppo di giovani (senior e junior coach). Accanto alle attività che mettono al centro il gioco e il piacere di fare movimento, non manca mai un angolo tranquillo in cui i/le partecipanti possono disegnare o svolgere altre attività tematiche. Le diverse postazioni, giochi e percorsi sono a disposizione dei partecipanti che scelgono liberamente e spontaneamente l'attività a cui dedicarsi. Le postazioni più impegnative sono supervisionate da un coach che aiuta i/le bambini/e ad affrontare le sfide che esse comportano. Un'offerta sempre gradita, possibile anche grazie al sostegno finanziario da parte del nostro Comune.

• Aggiornamento illuminazione pubblica nel nucleo

Durante il mese di giugno, per le strade del nucleo, verrà posata una nuova illuminazione. Potrebbero verificarsi dei disagi al traffico per i quali ci scusiamo fin da ora.

Nel caso non riusciate a raggiungere il vostro luogo di sosta abituale, vi chiediamo di lasciare il veicolo nei posteggi pubblici mettendo un biglietto sul cruscotto della vettura con scritto "Illuminazione nel nucleo". Gli abitanti toccati dal disagio riceveranno una circolare con maggiori dettagli.

• Apertura del parco della scuola dell'infanzia

Il parco della scuola dell'infanzia è aperto il mercoledì pomeriggio dalle 13:00 in poi e nei weekend. Al termine delle scuole, per tutto il periodo estivo, sarà aperto giornalmente dalle 08.00 alle 23.00.

• Aperture estive della biblioteca comunale: promemoria

L'ultima apertura della biblioteca LeggiAMO con orario normale sarà venerdì 16 giugno.

Dal 19 giugno al 25 agosto sarà in vigore l'orario estivo; la biblioteca rimarrà aperta **ogni mercoledì dalle 20.00 alle 22.00**. In particolare:

- ❖ **Giugno: mercoledì 21 e 28**
- ❖ **Luglio : mercoledì 5 – 12 – 19 – 26**
- ❖ **Agosto : mercoledì 2 – 9 – 16 – 23**
- ❖ **Riapertura con orario normale: mercoledì 30 agosto**

Durante tutta l'estate si potrà inoltre sempre usufruire dei libri della **bibliocabina di via Girella**. I volontari della biblioteca vigileranno sul buon funzionamento di questa apprezzata struttura e contano sulla collaborazione della popolazione e sul rispetto del suo regolamento che si trova all'interno della struttura. BUONA ESTATE E BUONA LETTURA.



• **Ultimo pranzo per la terza età prima della pausa estiva**

Il prossimo pranzo organizzato dal Comune avrà luogo mercoledì 14 giugno 2023 al Centro Parrocchiale. Aperitivo dalle 11.30, costo franchi 10.-. Sono considerati iscritti (salvo avviso contrario) i partecipanti al pranzo di maggio. Nuove iscrizioni sono possibili e sempre gradite: basta annunciarsi alla Cancelleria comunale allo **091 960 19 80** entro **venerdì 9 giugno**.

• **Le attività del sabato nel mese di giugno al centro diurno**

Sabato 3 giugno: 10:00 – 14:00 Una giornata con i lupetti degli scout Lugano al centro diurno e pranzo in compagnia

Sabato 10 giugno: 10:00 – 14:00 Pranzo a tema spagnolo al centro diurno

Sabato 17 giugno: 10:00 Tombola e dalle 12:15 alle 14:00 Pranzo in compagnia al centro

Sabato 24 giugno: 10:00 – 14:00 Uscita al minigolf di Lopagno (Don Orione) e pranzo al ristorante

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale Talete, Pro Senectute Ticino e Moesano

Via Girella 4 – 6814 Lamone – Tel: 091 950 85 42 – cdsa.lamone@prosenectute.org

• **Difendiamoci dall'afa estiva**

Le giornate di canicola, con le loro ondate di caldo, rappresentano un pericolo per la salute di tutti. Le fasce d'età maggiormente a rischio sono gli anziani, i bambini e chi soffre di malattie al cuore, all'apparato digerente o di altre malattie croniche. In queste giornate è importante comportarsi con prudenza e seguire con attenzione le raccomandazioni fornite da radio, TV ed altri mezzi di informazione. Di seguito le principali regole da rispettare, indicate dall'Ufficio federale della sanità pubblica:

1. Evitare sforzi fisici (nelle ore più calde ridurre al minimo le attività fisiche e stare all'ombra).
2. Ripararsi dal caldo e rinfrescarsi (chiudere le finestre di giorno, aerare nelle ore notturne, indossare indumenti leggeri, rinfrescarsi con docce e impacchi freddi).
3. Bere molto e mangiare leggero (bere bevande a intervalli regolari, consumare cibi freddi: frutta, verdura, insalate e latticini, assumere sale in quantità sufficiente).

• **Manifestazioni.**

- **Domenica 4 giugno 2023 avrà luogo Scollinando.** La manifestazione coinvolge come gli scorsi anni 11 comuni: Lamone, Cadempino, Canobbio, Comano, Cureglia, Massagno, Origlio, Ponte Capriasca, Porza, Savosa e Vezia. Quest'anno i comuni focus (in cui si svolgeranno attività sia al mattino sia al pomeriggio) sono: Cadempino, Cureglia e Vezia. Negli altri ci saranno l'abituale colazione gratuita e uno spettacolo al mattino.

• **Promemoria**

- **Prossime raccolta carta:** lunedì 5 e 19 giugno 2023 e lunedì 3 e 17 luglio 2023
- **Polizia intercomunale Vedeggio:** raggiungibile allo 091 960 20 40

Municipio di Lamone